



חטיבת הרפואה  
אגף לבריאות הנפש  
Mental Health division

משרד  
הבריאות  
לחיים בריאים יותר

כ"ז בכסלו, התשפ"א  
13 דצמבר 2020  
סימוכין : 473949420

לכבוד ועדת המכרזים

הנדון בקשה לפטור ממכרז לחברה למתנסים עבור הפעלת תכנית אבן דרך, ספק יחיד

שלום רב,

תכנית אב"ן דרך (אזור בריאות נגיש) זוהי תכנית של סדנאות לקידום אורח חיים בריא לאנשים עם מוגבלות בהנחיית מנחים עם מוגבלות.

תכנית זו התקיימה כפיילוט בשלוש שנים האחרונות במערך השיקום בבריאות הנפש וכחלק משירותי חברה פנאי וקידום אורח חיים בריא : במסמך זה נציג את השותפים לפרויקט חשיבותו לאוכלוסייה, דרך הפעולה המקצועית ומדדים להמשך הטמעת התכנית.

רקע כללי על החברה למתנ"סים :

החברה למתנ"סים (מרכזים קהילתיים בישראל בע"מ) היא חברה ממשלתית בבעלות משרד החינוך והתרבות, שהוקמה בשנת 1969. יעוד החברה הוא בניית קהילות מקומיות ברשת ארצית לקידום החוסן החברתי, באמצעות המרכזים הקהילתיים ותוכניות החברה, ולאפשר לכל אדם להרגיש משמעותי ושייך. כ-180 מתנ"סים השייכים לחברה פועלים בכל רחבי הארץ,

**רציונאל פיתוח התכנית:**

ממחקרים וסקרים שנעשו בשנים האחרונות עולה כי בקרב אנשים עם מוגבלות, שהינם כ- 14% מכלל האוכלוסייה בין הגילאים 20-65, קיים סיכון למחלות לב פי 6.5 מאנשים ללא מוגבלות, פי 3.5 סיכון לסוכרת, ופי 2.3 סיכון לחץ דם גבוה. הסבירות שאנשים עם מוגבלות יהיו בעודף משקל היא פי שניים מהסבירות אצל אנשים ללא מוגבלות. כמו כן, במקרים רבים אנשים עם מוגבלות סובלים מסטיגמה ומחוסר אמונה עצמית ביכולת לצור שינוי בחיים, למען קידום חיים בריאים ועם תחושת משמעות (תזונה, פעילות גופנית, סדר יום, פעילות משמעותית ועוד). בנוסף 16% מהאנשים עם מוגבלות חווים בדידות ( לעומת 4% באוכלוסייה הכללית) אנחנו יודעים ממחקרים ומתכניות בעולם, שסדנאות אימון קבוצתי מתמשכות מגדילות את הסיכוי ליצור שינוי בחיי אנשים, במיוחד בקבוצת השווים, ובפרט כשהמודל לחיקוי – הוא אדם עם מוגבלות שמנהיג את התהליך.

**מטרות התכנית:**

1. קידום בריאות, איכות חיים ושימור תפקוד בקרב אנשים עם מוגבלות
2. קידום השתתפות של אנשים עם מוגבלות בתשתיות/תכניות אוניברסליות לקידום בריאות.
3. פיתוח מנהיגות של אנשים עם מוגבלות בתחום אורח חיים בריא ובטוח.

**אוכלוסיית יעד :**

משתתפי התכנית : אנשים עם מוגבלות נפשית בגילאי 18-67 מכל המגזרים בחברה הישראלית אוכלוסיית יעד עקיפה :

1. מנחי הסדנאות בתכנית שהם אנשי מקצוע מנוסים עם מוגבלות
2. מעגלי תמיכה של משתתפי התכנית (חברים, משפחה אנשי צוות במסגרות השונות)
3. הקהילה בה פועלת התכנית

**יעדים מדידים:**

Rehabilitation Services  
Ministry of Health  
P.O.B 1176, Jerusalem 91010  
Call.Habriut@moh.health.gov.il  
Tel: \*5400 Fax: 02-5655969



מערך השיקום  
משרד הבריאות  
ת.ד. 1176 ירושלים 91010  
Call.Habriut@moh.health.gov.il  
טל: \*5400 פקס 02-5655969



חטיבת הרפואה  
אגף לבריאות הנפש  
Mental Health division

משרד  
הבריאות  
לחיים בריאים יותר

1. מספר סדנאות בשנת פעילות : 20
2. מספר משתתפים בתכנית בכל שנת פעילות : 200
3. שילוב משתתפי התכנית בפעילות במתקנים קהילתיים (מתנ"סים)

#### מדדי הצלחה:

1. התקדמות המשתתפים בחמשת השלבים של מעגל השינוי (על פי שאלון קצר למשתתפים)
2. אימוץ הרגלי חיים בריאים יותר בקרב המשתתפים ביחס לנקודת הפתיחה בה נכנס המשתתף לסדנה
3. הרחבת מודעות בנושאי אורח חיים בריא בקרב משתתפי הסדנאות
4. התמדה בתהליכי הסדנה של לפחות 65% ממשתתפי הסדנה
5. שינוי בתפיסה ובפעילות המסגרות בהן פועלת התכנית לגבי הרגלים של אורח חיים בריא (לדוגמה: צריכת מזון בריא, פעילות גופנית וכדומה על פי מעגל הבריאות השלם)

#### התכנית:

תכנית אב"ן דרך פותחה ע"י ג'וינט-ישראל מעבר למגבלות (שותפות בין הג'וינט למשרד הבריאות ומשרד הרווחה) והקרה למפעלים מיוחדים בביטוח לאומי התכנית החלה על סמך מודל שעוצב בארה"ב (באורגון), על בסיס קבוצות אנשים עם מוגבלות בהנחיית מנחים עם מוגבלות לתהליכי שינוי. התכנית מבוססת על מודל גלגל אורח חיים בריא, הכולל בריאות גופנית (תזונה ופעילות גופנית), בריאות רגשית (להבין, להביע ולשקף את הרגשות), בריאות חברתית (להיות בקשר עם חברים ומשפחה), בריאות באמצעות פעילות משמעותית (לעבוד, להתנדב, לעסוק בתחביבים) ולהתנהל לפי הערכים שלך. התכנית מותאמת לצרכיהם של אנשים עם מוגבלות נפשית ומותאמת תרבותית לחברה הכללית, לחברה החרדית ולחברה הערבית, מתורגמת לערבית ומונגשת בכישוט לשוני.

**התכנית פעלה כפיילוט בין השנים 2017-2020.** הנתונים ממשוברים שמלאו משתתפים בסוף סדנה מצביעים על התמדה גבוהה ברוב הסדנאות ועל שביעות רצון גבוהה. כמו כן, נראה שרוב משתתפי הסדנה, מחויבים יותר לתהליכי שינוי.

#### מסגרת הפעילות:

התכנית כוללת השתתפות בסדנה קבוצתית ותהליכית בת 10 מפגשים בהנחיית מנחה מנוסה ומקצועי עם מוגבלות, בניית תכנית שינוי אישית לכל משתתף, מעקב וליווי המשתתפים לתקופה של 3 חודשים מסיום הסדנה, לשימור תהליכי השינוי בקרב המשתתפים. הסדנאות תפעלנה באופן פרונטלי או דיגיטלי, בהתאם לצורך ולאפשרויות הפעולה. פעילות דיגיטלית תאפשר פרישה גאוגרפית רחבה ברמה הארצית ללא קשר למקום המגורים וללא קשר למסגרות השונות. כמו כן פעילות דיגיטלית תאפשר שילובם של אנשים המתקשים להגיע למקום פעילות פיזי.

מקום הפעילות הפרונטלית יהיה במתקנים קהילתיים במתנ"סים או במסגרות בהן משולבים המשתתפים. תכנון הסדנה, מקום הפעולה וליווי הפעילות יתבצע בתאום עם גורמי המקצוע של סל שיקום. תכניות הסדנה ישולבו, במידת האפשר בתכניות הטיפוליות בהן משולב כל משתתף.

#### צוות התכנית:

מנהלת ארצית שתכלול את כל מרכיבי התכנית: טיוב ערכת הפעלה, חניכת והכשרת מנחים, ליווי הפעילות, אחריות על תפוקות התכנית, קשר עם שותפים ומסגרות ועוד. צוות מנחים הכולל 5 מנחים מנוסים ומקצועיים עם מוגבלות. צוות זה נבחר מתוך כלל המנחים שעברו הכשרה ועבדו בתכנית בתקופת הפיילוט והוא צוות מחויב ומקצועי שמנחה באופן קבוע, כולל מנחים מהחברה החרדית והערבית. בנוסף לצוות הקבוע ישנה עתודה של מנחים מקצועיים ומנוסים שיוכלו להחליף ולגבות את הצוות הקבוע במקרה הצורך. הכשרה: אחת לארבעה חודשים יתקיים יום הכשרה קבוצתי למנחים ובנוסף יינתן סופרוויז'ן אישי לכל מנחה מהמנהלת הארצית של התכנית.

#### תפוקות:

Rehabilitation Services  
Ministry of Health  
P.O.B 1176, Jerusalem 91010  
Call: Habriut@moh.health.gov.il  
Tel: \*5400 Fax: 02-5655969



מערך השיקום  
משרד הבריאות  
ת.ד. 1176 ירושלים 91010  
Call: Habriut@moh.health.gov.il  
טל: \*5400 פקס 02-5655969



חטיבת הרפואה  
אגף לבריאות הנפש  
Mental Health division

משרד  
הבריאות  
לחיים בריאים יותר

בכל מחזור של ארבעה חודשים : כ- 6 סדנאות (פרונטליות או דיגיטליות), בכל סדנה קבוצתית כ-10 משתתפים בממוצע. הסדנאות תיקבענה בתאום עם הצוותים המקצועיים של סל שיקום. סה"כ צפי של כ- 20 סדנאות במהלך כל שנה  
**תהליכי עבודה:** בכל רבעון יתבצע תכנון והערכה של הפעילות כולל גיוס ובניית סדנאות והתאמת מנחה לקבוצת היעד בשיתוף ותאום עם גורמי המקצוע של סל שיקום.  
התכנית תפעל במחלקה לנגישות והשתלבות בחברה למתנ"סים.

יש לציין שתכנית זו תופעל ותוטמע באותה דרך במשרד הרווחה על סמך השותפות בין משרדים של השנים האחרונות בנושא זה.

תכנית זו לא מהווה תוספת תקציבית אלא נגזרת של שירותי חברה פנאי וקידום בריאות במערך השיקום בבריאות הנפש, תכנית זו תהווה אלטרנטיבה נוספת למתמודדי נפש להשתלב בתכנית קידום בריאות שקריטית לבריאותם הנפשית והפיסית כאחד.

**תקציב:**

כוח אדם בתכנית: מנהלת ארצית במשרה מלאה, 5 מנחים X 0.5 משרה לכ"א.

עלות הפעלת התכנית ע"י משרד הבריאות לשנה: 300,000 ש"ח

בנוסף: החברה למתנ"סים תשתתף במימון של 150,000 ₪

הבקשה לפטור ממשרד הבריאות לשנה סך- 300,000 ₪

תקופה : 1.1.2021-31.12.21

סעיף תקציבי : 24.07.14.60

מצורף פרוט תקציבי של הפרויקט

מצורף החלטת הממשלה בנוגע להיותה של החברה למתנ"סים זרוע ביצוע סעיף י"ג 1,2,

[https://www.gov.il/he/departments/policies/dec30\\_2020](https://www.gov.il/he/departments/policies/dec30_2020)

בברכה

ורד שפיר  
מנהלת תחום בכיר

סגנית סירקיס  
ע. ראש האגף





**שם הטופס: חוות דעת מקצועית במסגרת כוונה להתקשר עם ספק יחיד/ספק חוץ**

פרק ראשי: התקשרויות ורכישות מספר הוראה: 7.8.2  
 פרק משני: פטור ממכר מספר טופס: ט. 7.8.2.1

משרד:	הבריאות
יחידה מזמינה:	בריאות הנפש
תאריך:	13.12.20

אל: ועדת המכרזים

**הנדון: חוות דעת מקצועית במסגרת כוונה להתקשר עם ספק יחיד/ ספק חוץ**

הבקשה מסתמכת על תקנה  3(29) /  3(31) (סמן את התקנה המתאימה) לתקנות חובת מכרזים ועל הוראות תכ"ם מס' 7.8.1 ו-7.8.2.

**תיאור מהות ההתקשרות (רקע ופירוט התכונות של הטובין/השירות/העבודה)**

תכנית אב"ן דרך (אזור בריאות נגיש) זוהי תכנית של סדנאות לקידום אורח חיים בריא לאנשים עם מוגבלות בהנחיית מנחים עם מוגבלות.

תכנית זו התקיימה כפיילוט בשלוש שנים האחרונות במערך השיקום בבריאות הנפש וכחלק משירותי חברה פנאי וקידום אורח חיים בריא : במסמך זה נציג את השותפים לפרויקט חשיבותו לאוכלוסייה, דרך הפעולה המקצועית ומדדים להמשך הטמעת התכנית.

רקע כללי על החברה למתג"סים :  
 החברה למתג"סים (מרכזים קהילתיים בישראל בע"מ) היא חברה ממשלתית בבעלות משרד החינוך והתרבות, שהוקמה בשנת 1969. יעוד החברה הוא בניית קהילות מקומיות ברשת ארצית לקידום החוסן החברתי, באמצעות המרכזים הקהילתיים ותוכניות החברה, ולאפשר לכל אדם להרגיש משמעותי ושייך. כ-180 מתג"סים השייכים לחברה פועלים בכל רחבי הארץ.

**רציונאל פיתוח התכנית:**

ממחקרים וסקרים שנעשו בשנים האחרונות עולה כי בקרב אנשים עם מוגבלות, שהינם כ- 14% מכלל האוכלוסייה בין הגילאים 20-65, קיים סיכון למחלות לב פי 6.5 מאנשים ללא מוגבלות, פי 3.5 סיכון לסוכרת, ופי 2.3 סיכון ללחץ דם גבוה. הסבירות שאנשים עם מוגבלות יהיו בעודף משקל היא פי שניים מהסבירות אצל אנשים ללא מוגבלות. כמו כן, במקרים רבים אנשים עם מוגבלות סובלים מסטיגמה ומחוסר אמונה עצמית ביכולת לצור שינוי בחיים, למען קידום חיים בריאים ועם תחושת משמעות (תזונה, פעילות גופנית, סדר יום, פעילות משמעותית ועוד). בנוסף 16% מהאנשים עם מוגבלות חווים בדירות ( לעומת 4% באוכלוסייה הכללית)

אנחנו יודעים ממחקרים ומתכניות בעולם, שסדנאות אימון קבוצתי מתמשכות מגדילות את הסיכוי ליצור שינוי בחיי אנשים, במיוחד בקבוצת השווים, ובפרט כשהמודל לחיקוי – הוא אדם עם מוגבלות שמנהיג את התהליך.

**מטרות התכנית:**

1. קידום בריאות, איכות חיים ושימור תפקוד בקרב אנשים עם מוגבלות
2. קידום השתתפות של אנשים עם מוגבלות בתשתיות/תכניות אוניברסליות לקידום בריאות.
3. פיתוח מנהיגות של אנשים עם מוגבלות בתחום אורח חיים בריא ובטוח.

**אוכלוסיית יעד :**

**שם הטופס: חוות דעת מקצועית במסגרת כוונה להתקשר עם ספק יחיד/ספק חוץ**

מספר הוראה: 7.8.2

פרק ראשי: התקשרויות ורכישות

מספר טופס: ט. 7.8.2.1

פרק משני: פטור ממכרז

משתתפי התכנית: אנשים עם מוגבלות נפשית בגילאי 67-18 מכל המגזרים בחברה הישראלית אוכלוסיית יעד עקיפה:

1. מנחי הסדנאות בתכנית שהם אנשי מקצוע מנוסים עם מוגבלות
2. מעגלי תמיכה של משתתפי התכנית (חברים, משפחה אנשי צוות במסגרות השונות)
3. הקהילה בה פועלת התכנית

האם קיים בנושא זה מכרז מרכזי של החשב הכללי או גורם ממשלתי מוסמך אחר?  כן  לא

סוג ההתקשרות: (סמן X במקום המתאים)

טובין  שירותים  ביצוע עבודה

שם הספק:	החברה למתנסים
מספר הספק (ח.פ./צ.ע.מ./מספר עמותה)	
ספק זה הנו:	<input checked="" type="checkbox"/> ספק יחיד <input type="checkbox"/> ספק חוץ
אומדן / שווי ההתקשרות:	300,000 לשנה.
תקופת ההתקשרות:	1.1.21 עד 31.12.21

**שם הטופס: חוות דעת מקצועית במסגרת כוונה להתקשר עם ספק יחיד/ספק חוץ**

מספר הוראה: 7.8.2

פרק ראשי: התקשרויות ורכישות

מספר טופס: ט. 7.8.2.1

פרק משני: פטור ממכרז

**נימוקים כי הספק הוא ספק יחיד או כי הטובין הם טובי חוץ**  
(במקרה הצורך ניתן לצרף עמודים נוספים וכל מסמך רלוונטי נוסף)

**נא להתייחס לסעיפים הבאים:**

1. האמצעים שבהם נערכו בדיקות לאיתור ספקים נוספים והכנת חוות דעת כולל פירוט מקורות מידע ופעולות שננקטו (לדוגמה חיפוש באינטרנט, התכתבות עם ספקים, פגישה או שיחה עם ספקים וכדומה).
2. ממצאי הבדיקה (אם ישנם ספקים נוספים בתחום ההתקשרות, יש לפרט את הסיבות לאי התאמתם לביצוע ההתקשרות עימם ואת הסיבות להיות הספק שלגביו נכתבה חוות הדעת ספק יחיד/ספק חוץ)
3. נימוקים והערות נוספות

ראה טופס מצורף

חוות דעתי זו ניתנת מתוקף היותי הסמכות המקצועית לנושא זה.

בכבוד רב,

	מנהלת תחום בכיר	ורד שפיר קיסר
חתימה	תפקיד בעל הסמכות המקצועית	שם בעל הסמכות המקצועית